

## DÉFINITION

### RIVA (2006)

Le flux de réhabilitation, également connu sous le nom de parcours de réhabilitation, désigne le cheminement ou la séquence d'étapes suivies lors d'un processus de réhabilitation. Il s'agit d'une approche organisée qui vise à fournir des soins et des interventions de manière cohérente et coordonnée pour favoriser la récupération fonctionnelle et l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Selon cette approche, la réadaptation devrait viser à améliorer la qualité de vie de l'individu par le biais d'un soutien efficace à son activité et à son interaction. Nous suggérons ici que les technologies avancées peuvent jouer un rôle important dans ce processus. En améliorant le niveau de "présence" - la perception non médiatisée de la transformation réussie des intentions en actions - ces technologies émergentes peuvent favoriser des expériences optimales (Flow) et soutenir le processus d'autonomisation (#empowerment).

## MÉTHODE

Pour y arriver, il faut réduire le besoin d'imagination et travailler dans des environnements au plus proche du réel.

## NOTES

Dans ce sens, il est possible d'améliorer l'efficacité d'une thérapie psychologique par la capacité à réduire la distinction entre la réalité de l'ordinateur et la réalité conventionnelle

## Pour le patient

Dans ce contexte, la transformation du flow peut être définie comme la capacité d'une personne à tirer parti d'une expérience optimale et de l'utiliser pour rassembler des ressources psychologiques et des sources d'engagement nouvelles et inattendues.

## TECHNIQUES

Situation écologique; réalité virtuelle; travaille au domicile; dans des appartements/pièces thérapeutiques; en situation IRL

## RÉSUMÉ

**Moins le patient doit faire appel à sa métacognition, plus il peut transférer dans son quotidien**

